

# SIGNIFICATO DEL CIBO NELLA TRADIZIONE EBRAICA

Traccia  
(Elena Lea Bartolini De Angeli)

## Premesse

- Visione antropologica unitaria nell'orizzonte della testimonianza biblica
- Cibo per il corpo e per lo spirito

## Cibi puri e cibi impuri

- Purity ontologica e non etica
- Il significato della *kasherut* secondo la prassi rituale
- Il significato della macellazione rituale

## Nutrire lo spirito attraverso il nutrimento del corpo

- Per l'ebreo ogni pasto è un gesto sacro nell'orizzonte della convivialità
- Il cibo è uno degli elementi rituali di ogni festa nell'orizzonte della trasmissione della tradizione
- Equilibrio nell'assunzione del cibo e inutili rinunce che richiedono espiazione come per il peccato

## Suggerimenti bibliografici per l'approfondimento

AA.VV., *Le feste ebraiche. Tradizioni Canti e Ricette da tutto il Mondo*, a c. di E. Toaff, Logart Press, Roma 1987

C. AITA, *Viaggio illustrato nella cucina ebraica*, Nardini Ed., Firenze 2004

R. ANAU – E. LOEWENTHAL, *Cucina ebraica*, Fabbri Ed., Milano 2000

E.L. BARTOLINI DE ANGELI, *Santità del cibo e santità della vita* in «Parola Spirito e Vita» 53 (2006/1) pp. 45-60

E.L. BARTOLINI DE ANGELI, *Dio ci chiederà conto dei beni di cui non abbiamo goduto* in «Parola Spirito e Vita» 45 (2001/1) pp. 55-68

R. DI SEGNI, *Guida alle regole alimentari ebraiche*, Ed. Lamed, Roma 1996

J. RUNDO, *Shalom salaam. Feste e ricette dal Medio Oriente*, Ed. Terra Santa, Milano 2012

L. SACERDOTI LIBERANOME, *Israele a tavola*, Proedi, Milano 2006

M. SALANI, *A tavola con le religioni. Ebraismo*, EDB, Bologna 2007

## Sitografia

[www.it.chabad.org](http://www.it.chabad.org)

[www.morasha.it](http://www.morasha.it)

[www.moked.it](http://www.moked.it)

[www.torah.it](http://www.torah.it)

[www.ucei.it](http://www.ucei.it)